*PATVIRTINTA*

*LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA*

 *Marijus Rindzevičius*

*2013 m. rugpjūčio 10 d.*

***2013 m. Lietuvos slidininkų vasaros čempionatas***

***VARŽYBŲ NUOSTATAI***

1. ***Tikslas ir uždaviniai:*** populiarinti žiemos sportą Lietuvoje, patikrinti pajėgiausių Lietuvos slidininkų parengtumą vasaros laikotarpiu, ruošiantis pagrindiniams žiemos startams – OŽ, PJČ, PČ-U23, LČ, Lietuvos sporto mokyklų pirmenybėms.
2. ***Vadovavimas:*** varžybas rengia Lietuvos nacionalinė slidinėjimo asociacija. Vykdo Ignalinos kultūros ir sporto centras. Vyriausias teisėjas Henrikas Rudakas, vyriausioji sekretorė Agnė Nemeikaitė.
3. ***Vykdymo vieta ir laikas:*** varžybos bus vykdomos ***2013 m*. *rugpjūčio 24*d.** Ignalinoje, Ignalinos kultūros ir sporto centro bazėje ir ***rugpjūčio - 25* d.** Utenoje.
4. ***Dalyviai ir programa:***varžybose gali dalyvauti visi Lietuvos piliečiai (sporto klubai, sporto mokyklos). Ne Lietuvos piliečiai varžybose dalyvauja be konkurencijos. Dalyvių skaičius neribojamas**.**

*Varžybos asmeninės, dalyvauja 5 amžiaus grupės****:***

* vyrai ir moterys – 1993 m.g. ir vyresni;
* jaunimas – 1994 - 1995 m.g.;
* jauniai „A”gr. – 1996 - 1997 m.g.;
* jauniai „B”gr.-1998 - 1999 m.g.;
* jaunučiai – 2000 m.g. ir jaunesni.

**Rugpjūčio 24d.** **Bėgimo kroso varžybos.**

**Iki 13.00 val**. Komandų atvykimas į Ignalinos kultūros ir sporto centro sporto skyrių

(Mokyklos g.4).

**13.00 – 13.20 val.** Vadovų pasitarimas. Starto numerių išdavimas.

**13.20 – 13.50 val**. Susipažinimas su trasa bei starto ir finišo vietomis. Pasiruošimas varžyboms.

**14.00 val**. Varžybų pradžia.

**14.00 val. Bendras startas:** 1 km. - jaunutės.

**14.15 val. Pavienis startas, intervalas 30 sek.:** 2 km. - jaunučiai ir jaunės ,,B’’ grupė.

**14.50 val**. **„** 3 km. - jauniai ,,B’’ grupė ir jaunės ,,A’’ grupė.

**15.30 val.** **„**  5 km. - jauniai ,,A’’, moterys ir jaunuolės.

**16.10 val.** **„** 8 km. - vyrai, jaunuoliai.

**Rugpjūčio 25 d**. ***Utena.*** **Varžybos riedslidėmis laisvu stiliumi.**

**10.00 val.** Varžybų pradžia**. Startas visiems dalyviams pagal atsilikimo laiką bėgimo rungtyje**:

**10.20 val.** - **2,5** km. Jaunutės.

**10.20 val.** - **5** km. jaunučiai, jaunės ,,B’’ grupė – 5 km .

**10.50 val**. - **7,5** km. jaunučiai ,,B’’ grupė ir jaunės ,,A’’ grupė – 7,5 km .

**11.30 val.** - **10** km. jauniai ,,A’’ grupė ir moterys, jaunuolės – 10 km .

**12.10 val. -** **15** km. vyrai, jaunuoliai – 15 km .

1. ***Vykdymo tvarka:***

***Varžybos vykdomos pagal FIS patvirtintas taisykles - Gundersono sistema.*** Bėgimo kroso varžybos vykdomos prie Ignalinos kultūros ir sporto centro miške - atžymėtose 1km., 2km. ir 3 km. trasose. Varžybos riedslidėmis vykdomos Utenoje, Vyžuonos parke, šalia Utenos pramogų arenos, adresu: K. Donelaičio gatvė Nr. 38. Riedslidžių persekiojimo varžybos vykdomos pagal bėgimo kroso pasiektus rezultatus (iškovojęs I v. bėgimo kroso rungtyje dalyvis startuoja 1 Nr., iškovojęs II v. - 2 Nr. pagal atsilikimo laiką ir t.t. visi kiti riedslidžių persekiojimo varžybų dalyviai). Dalyvis, kuris nestartavo bėgimo kroso rungtyje, startuoja po paskutinio riedslidžių persekiojimo varžybų dalyvio 1 min. intervalu. Riedslidžių persekiojimo varžybų dalyvis, finišą pasiekęs pirmas, tampa Lietuvos slidininkų vasaros čempionato laimėtoju. Varžybos riedslidėmis vykdomos laisvu stiliumi, ,,START‘‘ firmos riedslidėmis (ratukų diametras ne didesnis, kaip 30/71 mm.). Dalyviai, kurių riedslidės neatitinka nuostatuose numatytų reikalavimų, startuoja be konkurencijos. Riedslidžių varžybų dalyviai privalo startuoti su apsauginiais šalmais ir (rekomenduojama) su akiniais. **Be apsauginių šalmų startuoti riedslidžių varžybose neleidžiama.**

1. ***Apdovanojimas:*** nugalėtojai ir prizininkai atskirose amžiaus grupėse **bėgimo kroso** rungtyje apdovanojami diplomais.**Riedslidžių persekiojimo lenktynių** nugalėtojai ir prizininkai atskirose amžiaus grupėse apdovanojami diplomais ir medaliais.
2. ***Paraiškos ir dalyvių priėmimo sąlygos:*** vardines paraiškas varžybų dalyvių registravimui siųsti iki **2013 m. rugpjūčio 23d., 15.00 val**., el. paštu: agne@enervit.lt; informacija tel. (8~650) 87251, varžybų vyr. sekretorei Agnei Nemeikaitei.

Komandiruojanti organizacija apmoka dalyvių komandiruotės išlaidas.