



Viljandi Lossimägede IMM
9. august 2014.a.

JUHEND

Korraldus:

Võistluse korraldab MTÜ Sakala Suusaklubi toetajate kaasabiga

Eesmärk:

Selgitada välja parimad noored suusaspordilased suusaimitatsiooni jooksul. Innustada ja tähtsustada erialast ettevalmistust noorte suusatajale hulgas. Pakkuda sügisest mõõduvõttu looduslikult kaunis Viljandi Lossimägedes.

Aeg ja koht:

Viljandi Lossimägede IMM toimub laupäeval, 9. Augustil 2014.a.

Jooksu start ja finiš on **Viljandi Lossimägedes II Kirsimäel**.

Võistluse algus on **kell 12.00**

Osalejad:

Viljandi Lossimägede IMM on avatud kõigile suusaspordiga tegelevatele noortele, kes on piisavalt treenitud distantsi läbimiseks suusaimitatsioonitehnikas.

Registreerimine, stardimaksud:

Eelregistreerimine toimub kuni 8.08 2014 kella 12.00-ni. E-kirja teel katrin.mauring@viljandimaa.ee

Probleemide korral palume teavitada tel 529 3565 või 505 8607.

Stardimaks on 2€.

Tasutakse ülekandega või kohapeal enne starti.

Vanuseklassid, distantsid:

Starditakse eraldistardist 15 sekundilise intervalliga. Võistlus toimub 1,5 km ja 2,5 km ringil.

N12	(2002 ja hiljem)	1,5 km
M12	(2002 ja hiljem)	2,5 km
N14	(2000-2001)	2,5 km
M14	(2000-2001)	3 km
N16	(1998-1999)	3 km
M16	(1998-1999)	5 km
N18	(1996-1997)	5 km
M18	(1996-1997)	7,5 km

Ajakava (orienteeruv):

10.00-11.30 Numbrite väljastamine ja täiendav registreerimine

11.00-11.45 Võistlusrajaga tutvumine

12.00 N12 (1,5 km)

12.15 M14, N16 (2x1,5 km)

12.45 M12, N14 (2,5 km)

13.00 M16, N18 (2x2,5 km)

13.30 M18 (3x2,5 km)

14.30 Autasustamine (peale viimase vanuseklassi tulemuste selgumist)

Reeglid:

Võistluse ajal on soojenduse tegemine võistlusrajal keelatud!
Tõusudel on märgitud kohustusliku imitatsioonitehnika algus ja lõpp.

Autasustamine:

Autasustamine toimub stardi-finiši paigas orienteeruvalt kell 14.30.
Autasustatakse iga vanuseklassi kolme paremat.

Muu:

Soovitav parkimine Vabaduse platsil, Jaani kiriku lähistel ja Lossi tn alguses.
Pesta ja riietuda saab Viljandi Spordihoones.

Kontaktinfo:

Korraldaja: Sakala Suusaklubi, Vaksali 4, Viljandi
Katrín Mäuring, tel 529 3565, e-mail katrin.mauring@viljandimaa.ee