



LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA  
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

## 2015/2016 m. Lietuvos slidinėjimo vasaros čempionatas VARŽYBŲ NUOSTATAI

- Tikslas ir uždaviniai:** populiarinti slidinėjimą Lietuvoje, patikrinti pajėgiausių Lietuvos slidininkų pasirėngimą vasaros laikotarpiu, ruošiantis pagrindinėms tarptautinėms varžyboms – Pasaulio taurės varžyboms, Pasaulio jaunimo, U23 čempionatams ir kt.
- Vadovavimas:** varžybas rengia Lietuvos nacionalinė slidinėjimo asociacija. Vykdo Ignalinos kultūros ir sporto centras. Vyriausias teisėjas Henrikas Rudakas, vyriausioji sekretorė Anutė Jovaišienė.
- Vykdomo vieta ir laikas:** varžybos bus vykdomos **2015 m. rugpjūčio 29-30 d.** Ignalinoje, Lietuvos žiemos sporto centre.
- Dalyviai ir programa:** varžybose dalyvauja Lietuvos piliečiai. Užsienio šalių piliečiai dalyvauja be konkurencijos. Sportininkai skirstomi į grupes pagal amžių:
- Varžybos asmeninės, vykdomos pagal Gunderseno sistemą.**  
*dalyvauja 3 amžiaus grupės:*
  - vyrai ir moterys (V21, M21)– 1995 m. g. ir vyresni;
  - jaunimas (V19, M17)– 1996 - 1997 m. g.;
  - jauniausi (V17, M17) – 1998 - 1999 m. g. ir Lietuvos jaunučių rinktinės nariai. Dėl kitų sportininkų dalyvavimo užpildžius registraciją, sprendžia LNSA trenerių taryba ir varžybų vyr. teisėjas.

### Rugpjūčio 29 d. Varžybos riedslidėmis klasikiniu stiliumi.

**Iki 13.00 val.** Komandų atvykimas į varžybų centrą.

**13.00 – 13.20 val.** Vadovų pasitarimas. Starto numerių išdavimas.

**13.20 – 13.50 val.** Susipažinimas su trasa bei starto ir finišo vietomis. Pasiruošimas varžyboms.

**14.00 val.** Varžybų pradžia.

**14.00 val. Pavienis startas, intervalas 30 sek.- 5 km {3x1,8 km.} moterys, jaunuolės ir jaunės**

**14.40 val.. 10 km. {5x1,8 km. +1km.} - vyrai, jaunuoliai ir jauniausi**

**Klasikinio stiliaus varžybose startuojama „Skigo XC classic carbon“ riedslidėmis su standartiniais guminiiais ratukais Nr.2** (ratukų plotis 44 mm. o aukštis 75 mm, guoliai standartiniai). Riedslidės negali būti išmontuotos, t.y. ratukas su fiksatoriumi negali būti pakeistas į ratuką be fiksatoriaus, negalima naudoti skysčių, greitinančių riedėjimą, keisti guolių ar kitaip modifikuoti riedslides. Nustačius tokį pažeidimą, sportininko rezultatas anuliuojamas. Organizatorių įgaliojimai asmenys turi teisę patikrinti riedslides tiek prieš startą, tiek sportininkams finišavus.

Sportininkams, kurie reikiamų riedslidžių neturi, jos gali būti suteiktos varžybų organizatorių starto vietoje (1 val. prieš pirmo dalyvio startą). Tačiau apie tokį poreikį (nurodant su kokiais apkaustais t.b. riedslidės) būtina pranešti iki rugpjūčio 24 d. Marijui Rindzevičiui el. paštu marijus@skigo.lt arba tel. 865905057.





LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA  
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

### **Rugpjūčio 30 d. varžybos riedslidėmis laisvu stiliumi.**

**10.00 val.** Varžybų pradžia. **Startuojama pagal atsilikimą klasikinio stiliaus varžybose.**

**10.00 val.**- 10 km. {5x1,8 km. + 1km.} moterys, jaunuolės, jaunės

**11.00 val.** – 15 km. {8x1,8 km.} vyrai, jaunuoliai, jaunieji.

Varžybose laisvu stiliumi startuojama „Skigo NS skate carbon“ riedslidėmis su **lėtais guminiiais ratukais Nr.3** (ratukų aukštis 100 mm, guoliai standartiniai). Riedslidės negali būti išmontuotos, t.y. negalima naudoti skysčių, greitinančių riedėjimą, keisti guolių ar kitaip modifikuoti riedslides. Nustačius tokį pažeidimą, sportininko rezultatas anuliuojamas. Organizatorių įgalioti asmenys turi teisę patikrinti riedslides tiek prieš startą, tiek sportininkams finišavus.

Sportininkams, kurie reikiamų riedslidžių neturi, jos gali būti suteiktos varžybų organizatorių starto vietoje (1 val. prieš pirmo dalyvio startą). Tačiau apie tokį poreikį (nurodant su kokiais apkaustais t.b. riedslidės) būtina pranešti iki rugpjūčio 24 d. Marijui Rindzevičiui el. paštu marijus@skigo.lt arba tel. 865905057.

Startuojama pagal Gunderseno sistemą. Sportininkas užėmęs pirmą vietą klasikinio stiliaus rungtyje startuoja pirmas, antrą - pagal atsilikimą startuoja antras ir t.t. Dalyviai nestartavę klasikinio stiliaus rungtyje, gali startuoti be konkurencijos trys minutės po paskutinio dalyvio. Startuojama alfabeto tvarka 30 sek. intervalu.

6. **Nugalėtojų ir prizininkų nustatymas:** Sportininkas antroje rungtyje finišavęs pirmas- iškovoja pirmą vietą, antras – antrą ir t.t. Rezultatai nustatomi elektronine laiko fiksavimo sistema.
7. **Apdovanojimas:** Nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami diplomais ir medaliais. Nugalėtojų treneriai apdovanojami diplomais.
8. **Paraiškų ir dalyvių priėmimo sąlygos:** dalyvių registracija **iki 2015 m. rugpjūčio mėn. 26 d. 23.59 val. tik internete:** <http://goo.gl/forms/bkEKxzshmp>  
Dalyviai patys atsako už savo sveikatą ir saugumą varžybų metu, už moksleivius atsako ir jų treneriai.  
Komandiruojanči organizacija apmoka dalyvių komandiruojamą išlaidas.

Nuostatai patvirtinti LNSA valdybos rugpjūčio 7 d. elektroninės apklausos būdu.

