



LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA  
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

## 2015 m. Lietuvos slidinėjimo Taurės rudens varžybų VARŽYBŲ NUOSTATAI

- Tikslas ir uždaviniai:** populiarinti slidinėjimą Lietuvoje, patikrinti jaunųjų Lietuvos slidininkų pasirengimą vasaros -- rudens laikotarpiu, ruošiantis pagrindinėms Lietuvos ir tarptautinėms varžyboms – Jaunimo olimpinėms žaidynėms, Pasaulio jaunimo čempionatui.
- Vadovavimas:** varžybas rengia Lietuvos nacionalinė slidinėjimo asociacija. Vykdo Ignalinos kultūros ir sporto centras. Vyriausias teisėjas Henrikas Rudakas.
- Vykdomo vieta ir laikas:** varžybos bus vykdomos **2015 m. spalio 9 - 10 d.** Ignalinoje, Lietuvos žiemos sporto centro bazėje ir miške prie Ignalinos kultūros ir sporto centro.
- Dalyviai ir programa:** varžybose dalyvauja Lietuvos piliečiai. Užsienio šalių piliečiai dalyvauja be konkurencijos. Sportininkai skirstomi į grupes pagal amžių:
- Varžybos asmeninės, vykdomos pagal Gunderseno sistemą.**  
Dalyvauja 4 amžiaus grupės:
  - Jauniai „A“ gr. (V17, M17) – 1998 – 1999 m. g.
  - Jauniai „B“ gr. (V15, M15)– 2000 - 2001 m. g.;
  - jaunučiai – (V13, M13) 2002 - 2003 m. g.;
  - vaikai – (V11, M11) 2004 m. g. ir jaunesni

### Spalio 9 d. kroso varžybos

**Iki 14.00 val.** Komandų atvykimas į Ignalinos kultūros ir sporto centro sporto skyrių (Mokyklos g. 4).

**14.00 – 14.20 val.** Vadovų pasitarimas. Starto numerių išdavimas.

**14.20 – 14.50 val.** Susipažinimas su trasa bei starto ir finišo vietomis. Pasiruošimas varžyboms.

**15.00 val.** Varžybų pradžia.

**15.00 val. Masinis startas, 1 km.** – Vaikų grupės mergaitės

**15.10 val.** 1 km. – Vaikų grupės berniukai

**15.20 val.** 2 km. - jaunutės

**15.40 val.** 2 km. - jaunučiai, jaunės „B“ grupė

**16.00 val.** 3 km. - Jauniai „B“ grupė, jaunės „A“ grupė

**16.20 val.** 5 km. – Jauniai „A“ grupė

### Spalio 10 d. varžybos riedslidėmis laisvu stiliumi.

**Iki 9.00 val.** Komandų atvykimas į Lietuvos žiemos sporto centro bazę.

**9.00 – 9.20 val.** Vadovų pasitarimas. Starto numerių išdavimas.

**9.20 – 9.50 val.** Susipažinimas su trasa bei starto ir finišo vietomis. Pasiruošimas varžyboms.

**10.00 val.** Varžybų pradžia. **Startuojama pagal atsilikimo kroso varžybose.**

**10.00 val.** - 2 km. Vaikų grupės mergaitės

**10.20 val.** - 3 km. Vaikų grupės berniukai, jaunutės.





LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA  
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

**10.50 val.** - 5 km. jaunučiai, jaunės „B” grupė

**11.10 val.** – 7,5 km. jaunieji „B” grupė, jaunės „A“ grupė.

**12.10 val.** - 10 km. jaunieji „A“ grupė

**Varžybose laisvu stiliumi startuojama „Start“ firmos riedslidėmis, kurių ratukų diametras ne didesnis nei 71 mm.**

Startuojama pagal Gunderseno sistemą. Sportininkas užėmęs pirmą vietą kroso rungtyje startuoja pirmas, antrą- pagal atsilikimą startuoja antras ir t.t. Dalyvis nstartavęs arba nefinišavęs kroso rungtyje gali startuoti viena minutė po paskutinio dalyvio. Toks dalyvis startuoja be konkurencijos.

**6. Nugalėtojų ir prizininkų nustatymas:** sportininkas antroje rungtyje finišavęs pirmas- iškovoja pirmą vietą, antras – antrą ir t.t. Rezultatai nustatomi elektronine laiko fiksavimo sistema.

**7. Apdovanojimas:** nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami diplomais ir medaliais.

**8. Paraiškų ir dalyvių priėmimo sąlygos:** dalyvių registracija iki 2015 m. spalio mėn. 7 d. 23.59 val. tik internete: <http://goo.gl/forms/iVs08tQ2SP>.

Visi dalyviai varžybose riedslidėmis privalo startuoti bei finišuoti su šalmu. Taip pat dalyviams rekomenduojame varžybų metu dėvėti akinius.

Dalyviai patys atsako už savo sveikatą ir saugumą varžybų metu, už moksleivius atsako ir jų treneriai.

Komandiruojanči organizacija apmoka dalyvių komandiruojamų išlaidas.

