



LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA  
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

## 2017/2018 m. sezono Lietuvos slidinėjimo vasaros čempionato VARŽYBŲ NUOSTATAI

**Tikslai ir uždaviniai:** populiarinti slidinėjimo sportą riedslidėmis Lietuvoje, nustatyti pajėgiausius Lietuvos slidininkus vasaros laikotarpiu

**Vadovavimas:** varžybas rengia Lietuvos nacionalinė slidinėjimo asociacija. Vykdo Ignalinos kultūros ir sporto centras. Vyriausias teisėjas Henrikas Rudakas, vyriausioji sekretorė Anutė Jovaišienė, org. komiteto vadovas Jonas Paslauskas.

**Vykdomo vieta ir laikas:** varžybos bus vykdomos *2017 m. rugpjūčio 26-27 d.* Ignalinoje.

**Dalyviai:** varžybose dalyvauja Lietuvos piliečiai. Užsienio šalių piliečiai dalyvauja be konkurencijos. Sportininkai skirstomi į grupes pagal amžių:

- vyrai ir moterys (VE, ME) – 1997 m.g. ir vyresni;
- jaunimas (V19, M19) – 1998 - 1999 m.g.;
- jaunieji (V17, M17) – 2000 - 2001 m.g.;
- jaunučiai (V15, M15) – 2002 – 2003 m.g.;
- vaikai (V13, M13) – 2004 m.g. ir jaunesni.

Dėl kitų sportininkų dalyvavimo užpildžius registraciją, sprendžia LNSA trenerių taryba ir varžybų vyr. teisėjas.

### Programa:

#### Rugpjūčio 26 d. varžybos bėgte (krosas)

**Iki 13.00 val.** Komandų atvykimas į pirmos dienos varžybų centrą prie Ignalinos moksleivių namų (Mokyklos g. 4).

**13.00 – 13.50 val.** Starto numerių išdavimas. Susipažinimas su trasa bei starto ir finišo vietomis. Pasiruošimas varžyboms.

**13.30 val.** Vadovų pasitarimas.

**14.00 val.** Varžybų pradžia.

**14.00 val.** Starto pradžia. Bendras startas.

### Distancijos:

**VE, V19 – 8 km. – 3 ratai (3km. + 3km. + 2km.);**

**ME, M19, V17 – 5 km. – 2 ratai (3km. + 2km.);**

**M17, V15 – 3 km. – 1 ratas;**

**M15, V13 – 2 km. – 1 ratas;**

**M13 – 1 km. – 1 ratas.**



**Nuo 18:00val. iki 19:30val. bus vykdoma vakarinė treniruotė riedslidėms išbandyti.** Riedslides bus galima išbandyti tik nurodytoje trasoje, siekiant išvengti techninių nusižengimų. Dalyviai, teisėjų pastebėti remontuojantys skirtas riedslides, varžybose startuos be konkurencijos. Treniruotės metu dalyvis gali išbandyti ne daugiau kaip 5 riedslidžių poras. Išbandant vieną riedslidžių porą, ji nėra rezervuojama, jei dalyvis ima bandyti kitą skiriamo inventoriaus porą. Po treniruotės riedslidės bus surenkamos atgal ir sekančią dieną išduodamos iki starto likus 15min.



### Rugpjūčio 27 d. varžybos riedslidėmis klasikiniu stiliumi

**Iki 9.00 val.** Komandų atvykimas į antros dienos varžybų centrą Lietuvos žiemos sporto centre.

**9.00 – 9.50 val.** Starto numerių išdavimas. Susipažinimas su trasa bei starto ir finišo vietomis. Pasiruošimas varžyboms.

**9.30 val.** Vadovų pasitarimas.

**10.00 val.** Varžybų pradžia. Startuojama pagal atsilikimą pirmos dienos varžybose.

**13.00 val.** Apdovanojimai.

#### **Distancijos ir trasa:**

**VE, V19 – 15 km. – 3 ratai x 5km.;**

**ME, M19, V17 – 10 km. – 2 ratai x 5km.;**

**M17, V15 – 7,5 km. – 3 ratai x 2,5km.;**

**M15, V13 – 5 km. – 2 ratai x 2,5km.;**

**M13 – 2 km – 2 ratai x 1km.**



LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA  
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION



Startuojama pagal Gunderseno sistemą: sportininkas užėmęs pirmą vietą bėgimo rungtyje startuoja pirmas, antrą - startuoja antras, pagal atsilikimą pirmąją dieną ir t.t. Dalyviai nstartavę bėgimo rungtyje, gali startuoti be konkurencijos trys minutės po paskutinio dalyvio. Startuojama atsitiktine tvarka 30 sek. intervalu.

**Riedslidžių ir lazdų apribojimai:** varžybose klasikiniu stiliumi bus startuojama LNSA skirtomis klasikinio stiliaus riedslidėmis (pavyzdys apačioje). Startuojant varžybose klasikiniu stiliumi, lazdų aukštis neturi viršyti 83% dalyvio ūgio + 5cm. Lazdų ilgis = (ūgis + 5cm)\*0,83. Dalyvio ūgis matuojamas jam avint slidžių batus, nuo lygaus pagrindo iki viršugalvio. Kiti apribojimai netaikomi. Sportininkai, naudojantys kitokį inventorių nei nustatyta, varžosi be konkurencijos. Dalyviai, teisėjų pastebėti remontuojantys LNSA skirtas riedslides, varžybose startuos be konkurencijos.

Riedslidėmis varžybų metu rūpinsis jų tiekėjas – Mantas Strolia.







LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA  
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

---

**Nugalėtojų ir prizininkų nustatymas:** sportininkas antroje rungtyje finišavęs pirmas - iškovoja pirmą vietą, antras – antrą ir t.t. Rezultatai nustatomi elektronine laiko fiksavimo sistema.

**Apdovanojimas:** nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami diplomais ir medaliais. Nugalėtojų treneriai apdovanojami diplomais.

**Paraiškos ir dalyvių priėmimo sąlygos:** dalyvių registracija **iki 2017 m. rugpjūčio mėn. 23 d. 23.59 val. tik internete:** <https://goo.gl/forms/Ls10zTk4u5HI1aNz1>

Už saugą varžybų metu atsako varžybų vykdytojai. Pilnamečiai varžybų dalyviai yra patys atsakingi už jų pačių saugumą, už nepilnamečių saugumą yra atsakingi juos lydintys asmenys. Komandiruojanči organizacija apmoka dalyvių komandiruojamų išlaidas.

