



LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA  
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

## 2017 m. Lietuvos riedslidžių taurės ir Lietuvos jaunių, jaunučių pirmenybės IV etapas

### VARŽYBŲ NUOSTATAI

- 1. Tikslas ir uždaviniai:** populiarinti slidinėjimo sportą riedslidėmis Lietuvoje, suteikti sąlygas Lietuvos sportininkams varžytis varžybose ir patikrinti Lietuvos slidininkų pasirėngimą vasaros laikotarpiu.
- 2. Vadovavimas:** varžybas rengia Lietuvos nacionalinė slidinėjimo asociacija ir vykdo Anykščių kūno kultūros ir sporto centras.
- 3. Vykdomo vieta ir laikas:** varžybos bus vykdomos **2017 m. rugsėjo 30 d. (šeštadienį) Anykščiuose**, Anykščių regioniniame parke prie Lajų tako. Koordinatės: [55.485563, 25.060032](https://www.google.com/maps/place/55.485563,25.060032)
- 4. Varžybų trasa:** vykdomos Anykščių regionio parko dviračių trasoje. Dalyviai varžysis atitinkamą atstumą pagal amžiaus grupes nuvažiuodami į vieną pusę bei grįždami ta pačia trasa:
  - Riedslidės vyrai (VE) – 3 km. pirmyn + 3 km. atgal – 3 ratai, **18 km.**;
  - Riedslidės jaunieji, jaunučiai, moterys, jaunės (V17, V15, ME, M17) - 3 km. pirmyn + 3 km. atgal – 2 ratai, **12 km.**;
  - Riedslidės vaikai, jaunutės (V13, M15) – 3 km. pirmyn + 3 km. atgal – 1 ratas, **6 km.**;
  - Riedslidės vaikai (M13) – 2 km. pirmyn + 2 km. atgal – 1 ratas, **4 km.**;
  - Riedučiai vyrai, moterys (RIED-VE, RIED-ME) - 3 km. pirmyn + 3 km. atgal – 2 ratai, **12 km.**;
  - Riedučiai vaikai, jaunučiai, jaunutės (RIED-V9, RIED-V13, RIED-M9, RIED-M13) - 2 km. pirmyn + 2 km. atgal – 1 ratas, **4 km.**
- 5. Inventorius:** varžybose bus startuojama LNSA skirtomis klasikinio stiliaus riedslidėmis (pavyzdys apačioje). Startuojant varžybose klasikiniu stiliumi, lazdu aukštis neturi viršyti 83% dalyvio ūgio + 5 cm. Lazdų ilgis = (ūgis + 5 cm.) \* 0,83. Dalyvio ūgis matuojamas jam avint slidžių batus, nuo lygaus pagrindo iki viršugalvio. Kiti apribojimai netaikomi. Sportininkai, naudojantys kitokį inventorių nei nustatyta, varžosi be konkurencijos. Dalyviai, teisėjų pastebėti remontuojantys LNSA skirtas riedslides, varžybose startuos be konkurencijos. Riedslides varžybų metu prižiūrės, paruoš ir skirstys – Mantas Strolia.





LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA  
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

**Teisėjai neįsipareigoja tikrinti kiekvieno sportininko, sportininkai gali būti tikrinami atsitiktiniu būdu prieš starto procedūrą. Kiekvienas dalyvis turėtų vadovautis sąžiningumo principais, gerbti varžybų taisykles ir jų laikytis.**

**6. Dalyviai ir programa:** varžybose gali startuoti visi norintys. Sportininkai skirstomi į grupes pagal amžių.

Varžybos asmeninės, kiekviena grupė startuoja bendru startu, varžybos vykdomos klasikiniu stiliumi. Sportininkai skirstomi į šias grupes:

- Riedslidės vyrai ir moterys (VE, ME) – 1999 m.g. ir vyresni;
- Riedslidės jaunieji (V17, M17) – 2000 - 2001 m.g;
- Riedslidės jaunučiai (V15, M15) – 2002 – 2003 m.g;
- Riedslidės vaikai (V13, M13) – 2004 m.g. ir jaunesni;
- Riedučiai vyrai ir moterys (RIED-ME, RIED-VE) – 2003 m.g. ir vyresni;
- Riedučiai vaikai (RIED-V13, RIED-M13) – 2004 – 2006 m. g;
- Riedučiai vaikai (RIED-V9, RIED-M9) – 2007 m. g. ir jaunesni.

**Programa:**

**Iki 10.00 val.** komandų atvykimas į varžybų centrą;

**10.00 – 11.00 val.** starto numerių išdavimas;

**10.45 val.** vadovų pasitarimas. Susipažinimas su trasa bei starto ir finišo vietomis;

**11.00 val. startas;**

**15.30 val.** nugalėtojų bei prizininkų apdovanojimai.

Starto protokolai bus paskelbti rugsėjo 29 d.

**7. Apdovanojimai:** IV etapo nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais bei diplomais. Finalinio etapo rezultatai taip pat traukiami į bendrą Lietuvos riedslidžių taurės įskaitą. Lietuvos riedslidžių taurės nugalėtojai, susumavus rezultatus, po IV-ojo etapo apdovanojimų bus apdovanoti papildomai rėmėjų įsteigtais prizais.

**8. Saugumas trasoje:** varžybų metu sportininkai privalo startuoti ir finišuoti dėvėdami šalną, startuoti be šalmo yra draudžiama. Lėtesnis dalyvis trasoje negali trukdyti jį aplenkti stipresniam sportininkui. Lenkiamas dalyvis turi trauktis į dešinę trasos pusę.

**Paraiškos ir dalyvių priėmimo sąlygos:** dalyvių registracija **iki 2017 m. rugsėjo mėn. 27 d. 23.59 val. tik internete:** <https://goo.gl/forms/aESjifD1dbxjn0jn2>

Už saugą varžybų metu atsako varžybų vykdytojai. Pilnamečiai varžybų dalyviai yra patys atsakingi už jų pačių saugumą, už nepilnamečių saugumą yra atsakingi juos lydintys asmenys.

