



LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

2018/2019 m. sezono Lietuvos slidinėjimo vasaros čempionato VARŽYBŲ NUOSTATAI

Tikslai ir uždaviniai: populiarinti slidinėjimo sportą riedslidėmis Lietuvoje, nustatyti pajėgiausius Lietuvos slidininkus vasaros laikotarpiu

Vadovavimas: varžybas rengia Lietuvos nacionalinė slidinėjimo asociacija.

Vykdymo vieta ir laikas: varžybos bus vykdomos **2018 m. rugsėjo 29-30 d.** Vilniuje.

Dalyviai: varžybose dalyvauja Lietuvos piliečiai. Užsienio šalių piliečiai dalyvauja be konkurencijos. Sportininkai skirstomi į grupes pagal amžių:

- vyrai ir moterys (VE, ME) – 2000 m.g. ir vyresni;
- vyrai ir moterys mėgėjai (VM, MM) – 2000 m.g. ir vyresni;
- jaunieji (V17, M17) – 2001 - 2002 m.g;
- jaunučiai (V15, M15) – 2003 – 2004 m.g;
- vaikai (V13, M13) – 2005 – 2006 m.g;
- vaikučiai (V11 M11) – 2007 m.g ir jaunesni.

Programa:

Rugsėjo 29 d. varžybos bėgte (krosas)

Iki 11.00 val. Komandų atvykimas į pirmos dienos varžybų centrą Vilniuje prie Šilo g. ir Viršupių g. sankryžos, Rokantiškės. Koordinatės 54°41'59.7"N 25°20'55.2"E.

11.00 – 11.50 val. Starto numerių išdavimas. Susipažinimas su trasa bei starto ir finišo vietomis. Pasiruošimas varžyboms.

11.30 val. Vadovų pasitarimas.

12.00 val. Varžybų pradžia. Bendras startas.

Distancijos:

VE, – 10 km.;

ME, V17 – 5 km.;

M17, V15 – 3 km.;

M15, V13 – 2 km.;

M13, M11, V11 – 1 km.





LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

Rugsėjo 30 d. varžybos riedslidėmis klasikiniu stiliumi

Iki 9.00 val. Komandų atvykimas į antros dienos varžybų centrą Vingio parke, M. K. Čiurlionio g. 102, Vilnius. Koordinatės 54°41'01.3"N 25°14'09.9"E.

9.00 – 9.50 val. Starto numerių išdavimas. Susipažinimas su trasa, starto ir finišo vietomis bei organizatorių išduodamų riedslidžių pabandymas.

Pasiruošimas varžyboms.

9.30 val. Komandų vadovų pasitarimas.

10.00 val. Varžybų pradžia. **Individualus, intervalinis startas kas 30 s.:**

Distancijos:

VE, – 15 km.;

ME, V17 – 10 km.;

M17, V15 – 7,5 km.;

M15, V13, MV – 5 km.;

M13, MM, M11, V11 – 2 km.

Startuojama individualiai, intervalais kas 30 s.: sportininkas užėmęs pirmą vietą bėgimo rungtyje, savo grupėje, startuoja paskutinis, antrą - antras nuo galo. Dalyviai nstartavę bėgimo rungtyje, gali startuoti be konkurencijos.

Riedslidžių ir lazdų apribojimai:

Grupės: MM ir MV (mėgėjai) varžybose gali startuoti laisvai pasirinkto stiliaus riedslidėmis, guminiais ratukais (ne PU), kurių skersmuo ne didesnis negu 100mm.

Grupės: M11, V11, M13, V13, M15, V15, M17, V17, ME ir VE varžybose klasikiniu stiliumi riedslidės bus išduotos organizatorių 15 min prieš dalyvio startą. Startuojant varžybose klasikiniu stiliumi, lazdų aukštis neturi viršyti 83% dalyvio ūgio + 5cm. Lazdų ilgis = (ūgis + 5cm)*0,83. Dalyvio ūgis matuojamas jam avint slidžių batus, nuo lygaus pagrindo iki viršugalvio. Kiti apribojimai netaikomi. Sportininkai, naudojantys kitokias riedslides, ratukus ar lazdas nei nustatyta, varžosi be konkurencijos.

Riedslidžių išdavimo tvarka: riedslidės išduodamos likus ne daugiau nei 15 min. iki dalyvio starto.

Nugalėtojų ir prizininkų nustatymas: Sportininkas riedslidžių rungtyje parodęs geriausią laiką - iškovoja pirmą vietą, antrą laiką – antrą ir t.t.

Apdovanojimas: nugalėtojai ir prizininkai riedslidžių rungtyje apdovanojami diplomais ir medaliais. Nugalėtojų treneriai apdovanojami diplomais. Sportininkai parodę geriausią rezultatą susumavus pirmos ir antros dienos rezultatus (laikų suma) apdovanojami prizais. **MM ir MV (mėgėjai)** grupių dalyviai apdovanojami diplomais.





LIETUVOS NACIONALINĖ SLIDINĖJIMO ASOCIACIJA
LITHUANIAN NATIONAL SKIING ASSOCIATION

Paraiškos ir dalyvių priėmimo sąlygos:

6 EUR dalyvio mokestis, besiregistruojantiems **iki 2018 m. rugsėjo mėn. 26 d. 23.59 val. tik internete:** <https://goo.gl/forms/E0NMcUZnqX3BKm1s2>

LNSA nariams dalyvių registracija **nemokama iki 2018 m. rugsėjo mėn. 26 d. 23.59 val. tik internete:** <https://goo.gl/forms/E0NMcUZnqX3BKm1s2>

10 EUR dalyvio mokestis, besiregistruojantiems **po 2018 m. rugsėjo mėn. 26 d. 23.59 val. tik varžybų vietoje.**

Dalyviai turi pateikti medikų pažymą, patvirtinančią, kad yra sveiki. Už saugą varžybų metu atsako varžybų vykdytojai. Pilnamečiai varžybų dalyviai yra patys atsakingi už jų pačių saugumą, už nepilnamečių saugumą yra atsakingi juos lydintys asmenys.

Komandiruojanči organizacija apmoka dalyvių komandiruojamųjų išlaidas.

